



シニア世代向けカウンセリング

== 仕事や子育てが一段落した世代の方々向けご相談 ==

シニア世代の方々の今までの日々は、目の前の課題や仕事、やらねばならない事柄に追われ、駆け抜けるように忙しかったのではないのでしょうか？

やっと肉体的・時間的には余裕が出来てきた今、過去を振り返り、家族との関係や仕事の総決算について、心残りや気持ちの整理がつかない事柄もあるかもしれません。

また、病気や介護、離れて住む家族とのコミュニケーションなどに悩みや戸惑いをお持ちになっている方も少なくありません。

- 夫婦関係を改善したい
- 子供家族との付き合い方
- 過去を振り返って後悔していることがある
- 日々の暮らしの中で苦しい気持ちになることがある
- これからの人生をどんなふうに過ごすか？
- 繰り返し思いだす出来事があり、モヤモヤした気持ちがわいてくる

これからの人生を心豊かに過ごしていくために、ぜひユタリラ相談室でカウンセラーと一緒に人生を振り返り、整理してみませんか？

個人情報・守秘義務は厳守します。

ぜひお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

- 料 金 : 50分 5000円
- 申し込み方法 : 070-3163-6806までお電話ください
(出られない時は折り返し電話させていただきます)
- 場 所 : 312-0026茨城県ひたちなか市勝田本町10-3

詳しくはユタリラ相談室ホームページをご覧ください

